

SPEISEPLAN VOM

31.8.2026 – 4.9.2026

Öffnungszeiten: 11:30 – 15:00
Frühstück von 08:00 – 10:30

Lab Cuisine im MPSD

Max-Planck-Institut für Struktur und
Dynamik der Materie

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Stammessen 1 8,50€ Fisch 9,50€	Orientalische Gemüsepfanne mit Riesengarnelen Reis	Gefüllte Paprika Rinderhack Reis Tomatensauce Sauce	Hähnchensteak aus dem Ofen Karotten Kartoffel	Hähnchenkeule ZucchiniGemüse Kartoffel	Thunfischsteak Bohnen Kartoffel Sojasauce
Vegetarisch 7,50€	Linsenreis	Ratatouille Reis	Kuschari (ägyptisches Reisgericht)	Shakshuka gebratenes Ei	Pankow-Gemüse (Blumenkohl, Aubergine), Salzgurken
Pasta 6,50€	Tortellini Tomatensauce	Tortellini Tomatensauce	Tortellini Tomatensauce	Tortellini Tomatensauce	Tortellini Tomatensauce
Fisch 7,50€		Matjes grüne Bohnen Kartoffel Hausfrauensauce			
Kantine 6,50€	Curry Wurst Sauce Pommes ¹²	Curry Wurst Sauce Pommes ¹²	Chickenwings Pommes	Chickenwings Pommes	Chickenwings Pommes
Suppe 2,00€	Täglich frisch				
Mezza Je Schale 1€ Mezza Teller 8€	Mezza zum Selbstbedienen mit kostenlosem Pita-Brot⁹, Rote Bete, Rote Bete Hummus, Spinat, Karotten, Zucchini, Bulgur, Aubergine mit Harissa, Tabbouleh				
Salatbuffet Pro 100 Gramm 1,20€	Salat, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Feta, Oliven				

MENU FROM

31.8.2026 – 4.9.2026

Opening hours: 11:30 – 15:00
Breakfast from 8:00 to 10:30

Lab Cuisine at MPSD

Max Planck Institute for the Structure and
Dynamics of Matter

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Regular Meal 1 8.50€ Fish €9.50	Oriental vegetable stir-fry with king prawns Rice	Stuffed peppers Ground beef Rice Tomato sauce	Oven-baked chicken steak Carrots Potato	Chicken leg Zucchini and vegetables Potato	Tuna steak Beans Potato Soy sauce
Vegetarian 7.50€	Lentil rice	Ratatouille Rice	Kushari (Egyptian rice dish)	Shakshuka Fried Egg	Pankow vegetables (cauliflower, aubergine), pickled cucumbers
pasta 6.50€	Tortellini Tomato sauce	Tortellini Tomato sauce	Tortellini Tomato sauce	Tortellini Tomato sauce	Tortellini Tomato sauce
Fish 7.50€		Matjes herring green beans potato housewife's sauce			
canteen 6.50€	Currywurst Sauce Fries ¹²	Currywurst Sauce Fries ¹²	Chicken wings French fries	Chicken wings French fries	Chicken wings French fries
Soup €2.00	Fresh daily				
Mezza (Each bowl) €1 Mezza (Plate) €8	Self-service mezza with free pita bread ⁹ , Beetroot , beetroot hummus , spinach , carrots, zucchini , bulgur, eggplant with harissa, tabbouleh				
Salad buffet €1.20 per 100 grams	Lettuce, peppers, tomatoes, onions, corn, feta cheese, olives				