

SPEISEPLAN VOM

12.10.2026 – 16.10.2026

Öffnungszeiten: Frühstück von 08:00 – 10:30
11:30 – 15:00

Lab Cuisine im MPSD

Max-Planck-Institut für Struktur und
Dynamik der Materie

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch / Fisch	Hähnchen-Giros mit Labne dazu Reis 8,80€	Gefüllte Paprika mit Rinderhack dazu Reis 8,60€	Paniertes Hähnchenschnitzel mit mediterranem Gemüse 9,00€	Lammhackbällchen in einer Tomatensauce 8,70€	Panierte Scholle mit Kartoffel -Sellerie Stampf und frischem Gurkensalat (2,4,5) 9,50€
Vegetarisch	Auberginen-Bulgur mit Tomatensauce (4) 7,80€	Zuchinipfanne 7,60€	Kürbisaufguss 7,30€	Orientalisches Reisgericht mit Datteln und Mandeln mit Joghurt Minze Sauce 7,60€	Gebratenen Tofu mit frischen Markgemüse in einer Erdnussauce 7,70€
Vegan	Ricotta gefüllte Tortellini mit Spinat-Ricotta gefüllt dazu eine Sahnesauce (4,9) 6,50€	Ricotta gefüllte Tortellini mit Spinat-Ricotta gefüllt dazu eine Sahnesauce (4,9)	Ricotta gefüllte Tortellini mit Spinat-Ricotta gefüllt dazu eine Sahnesauce (4,9)	Ricotta gefüllte Tortellini mit Spinat-Ricotta gefüllt dazu eine Sahnesauce (4,9)	Ricotta gefüllte Tortellini mit Spinat-Ricotta gefüllt dazu eine Sahnesauce (4,9)
2. Gericht	Hähnchenflügel mit Pommes 6,50€	Hähnchenflügel mit Pommes 6,50€	Hähnchenflügel mit Pommes 6,50€	Hähnchenflügel mit Pommes 6,50€	Hähnchenflügel mit Pommes 6,50€
Kantine	Curry Wurst Sauce Pommes 6,50€	Curry Wurst Sauce Pommes 6,50€	Curry Wurst Sauce Pommes 6,50€	Curry Wurst Sauce Pommes 6,50€	Curry Wurst Sauce Pommes (1,2) 6,50€
Mezza Je Schale 1€ Mezza Teller 8€	Mezza zum Selbstbedienen mit kostenlosem Pita-Brot⁹ Rote Bete, Houmus, Spinat, Karotten, Zucchini, Bulgur, Aubergine mit Harissa, Tabbouleh				
Salatbuffet Pro 100 Gramm 1,20€	Salat, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Feta, Oliven				

MENU FROM

October 12, 2026 – October 16, 2026

Opening hours: Breakfast from 08:00 – 10:30
11:30 – 15:00

Lab Cuisine at MPSD

Max Planck Institute for the Structure and
Dynamics of Matter

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Meat / Fish	Chicken gyros with labneh and rice €8.80	Stuffed peppers with ground beef, served with rice €8.60	Breaded chicken schnitzel with Mediterranean vegetables 9.00€	Lamb meatballs in a tomato sauce €8.70	Breaded plaice with potato and celery mash and fresh cucumber salad (2,4,5) 9.50€
Vegetarian	Eggplant bulgur with tomato sauce (4) 7.80€	Zucchini stir-fry €7.60	Pumpkin casserole 7.30€	Oriental rice dish with dates and almonds with yogurt and mint sauce €7.60	Fried tofu with fresh marrow vegetables in a peanut sauce 7.70€
Vegan	Ricotta-filled tortellini filled with spinach and ricotta, served with a cream sauce (4.9) 6.50€	Ricotta-filled tortellini filled with spinach and ricotta, served with a cream sauce (4.9)	Ricotta-filled tortellini filled with spinach and ricotta, served with a cream sauce (4.9)	Ricotta-filled tortellini filled with spinach and ricotta, served with a cream sauce (4.9)	Ricotta-filled tortellini filled with spinach and ricotta, served with a cream sauce (4.9)
2nd Court	Chicken wings with fries 6.50€	Chicken wings with fries 6.50€	Chicken wings with fries 6.50€	Chicken wings with fries 6.50€	Chicken wings with fries 6.50€
canteen	Currywurst Sauce Fries €6.50	Currywurst Sauce Fries €6.50	Currywurst Sauce Fries €6.50	Currywurst Sauce Fries €6.50	Currywurst Sauce Fries (1,2) €6.50
Mezza (Each bowl) €1 Mezza (Plate) €8	Self-service mezza with free pita bread ⁹. Beetroot, hummus, spinach, carrots, zucchini, bulgur, eggplant with harissa, tabbouleh				
Salad buffet €1.20 per 100 grams	Lettuce, peppers, tomatoes, onions, corn, feta cheese, olives				